

O que é?

A covid-19 é uma patologia provocada pelo novo Coronavírus, conhecido pela abreviação SARS-CoV-2, do inglês *Severe Acute Respiratory Syndrome CoronaVirus 2*, que foi identificado na China e causou a doença. Geralmente, os vírus da família Coronavírus não infectam humanos, mas esta é uma exceção.

Transmissão

A transmissão do coronavírus, vírus que causa a covid-19, ocorre, principalmente, de pessoa a pessoa por meio de gotículas de secreções respiratórias ou saliva produzidas quando o acometido pela doença fala, tosse ou espirra. Porém, há a possibilidade de que um indivíduo possa se contaminar por toque ou aperto de mão contaminadas ou ao tocar em superfícies ou objetos (celulares, maçanetas, brinquedos, etc.) contaminados com SARS-CoV-2 e, logo após, tocar sua boca, nariz ou possivelmente seus olhos.



ESPIRRO



TOSSE



CATARRO



GOTÍCULAS DE SALIVA



CONTATO FÍSICO COM PESSOA INFECTADA



CONTATO COM SUPERFÍCIES CONTAMINADAS

Fonte: Secretária de Saúde de Ilhota

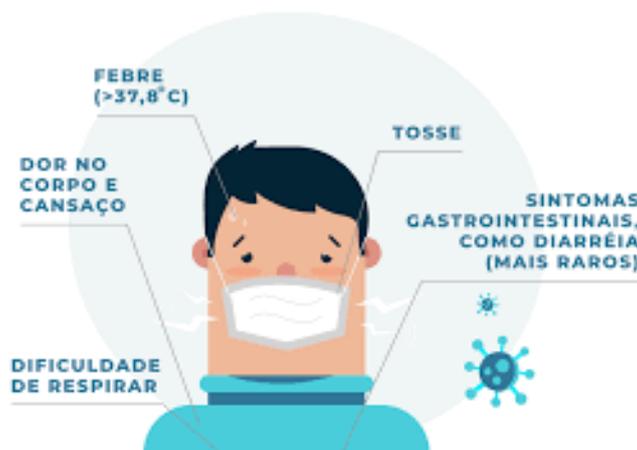
Acadêmicos de Enfermagem
Kauan Machado
Letícia Teixeira
Mariana Mirailh

Discentes: Profa Dra Daiane Porto Gautério Abreu e
Profa Daniele Ferreira Acosta

Sinais e Sintomas

Essa doença, que pode ser assintomática em alguns indivíduos, pode, também, ser sintomática e ocasionar desde os sintomas de uma gripe leve até complicações como Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG), lesão cardíaca aguda e infecções secundárias, por exemplo, em outros. Porém, os sintomas mais comuns são:

- Tosse;
- Febre;
- Coriza;
- Dor de garganta;
- Dificuldade para respirar;
- Perda de olfato;
- Alteração do paladar;
- Distúrbios gastrointestinais (náuseas/vômitos/diarreia);
- Cansaço;
- Diminuição do apetite;
- Dispneia.



Fonte: Fiocruz

Profilaxia

CORONAVÍRUS

COMO SE PREVENIR?

LAVAR AS MÃOS FREQUENTEMENTE COM ÁGUA E SABÃO

USAR ÁLCOOL EM GEL

EVITAR TOCAR NOS OLHOS, NARIZ E BOCA

EVITAR CONTATO PRÓXIMO COM PESSOAS DOENTES

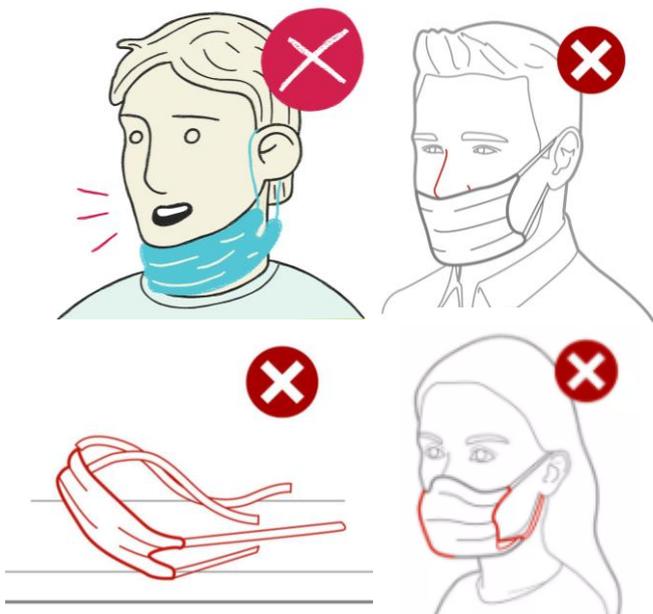
FICAR EM CASA QUANDO ESTIVER DOENTE

COBRIR BOCA E NARIZ AO TOSSIR OU ESPIRRAR COM UM LENÇO DE PAPEL E JOGAR NO LIXO

LIMPAR E DESINFETAR OBJETOS E SUPERFÍCIES TOCADAS COM FREQUÊNCIA

Fonte: Ministério da Saúde

Uso da máscara



Fonte: G1

Erros comuns

- Utilizar a máscara no queixo;
- Deixar o nariz descoberto;
- Utilizar máscaras largas;
- Apoiar as máscaras em cima de mesas ou superfícies.

Forma correta



A máscara deve cobrir todo o nariz, boca e queixo sem que sobrem espaços abertos nas laterais.



Fonte: G1

Para retirar a máscara, toque somente no elástico, puxando de trás para frente, e em seguida a coloque em um saco plástico ou diretamente de molho.

Lavagem das mãos

É importante que se faça a lavagem das mãos antes e depois de colocar e tirar a máscara.



Molhe as mãos com água

Aplicar sabão/detergente em quantidade suficiente para cobrir todas as superfícies da mão

Esfregar as palmas das mãos, uma contra a outra

Palma direita sobre o dorso com os dedos interlaçados e vice-versa

Palma com palma, com dedos interlaçados

Parte de trás dos dedos com a palma da mão oposta com os dedos juntos

Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice-versa

Esfregue rotativamente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice-versa

Volte a enxaguar as mãos com água corrente

Seque as mãos com toalhete descartável

Feche a torneira com o toalhete

Agora as suas mãos estão seguras

Fonte: Instituto de Higiene e Medicina tropical (IHMT) da Universidade de Nova Lisboa

Acadêmicos de Enfermagem
Kauan Machado
Letícia Teixeira
Mariana Mirailh

Discentes: Profa Dra Daiane Porto Gautério Abreu e
Profa Daniele Ferreira Acosta

Referências: Blog G1. Os erros mais comuns no uso de máscaras para se proteger do coronavírus – e como usar corretamente. 23.04.2020. Acesso em 26/02/2020