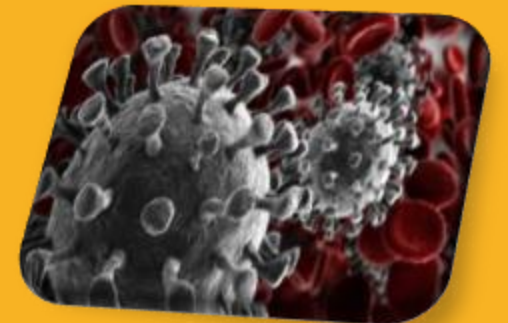




ABC DO CORACÃO VIVO

(CORONAVÍRUS)



EENF ESCOLA DE
ENFERMAGEM



Século XXI...

A virada de ano foi magnífica... todos brindavam a chegada de 2020.

Esse seria um ano de mudanças, o ano prometido, afinal diz a lenda que a repetição de números dá sorte.

Mas, nesse ano, vírus espalhados pelo mundo mudaram a vida da população mundial.

A COVID-19, originada pelo coronavírus, causou impacto na saúde, na economia, na educação...

Causou impacto na vida da Maria, que perdeu seu filho Gabriel de 16 anos.

Ele conhecia o Leandro

Tio da Alice e da Lorena

Filhas de Gilberto, que foi mais uma vítima da doença.

Vizinho da Luana

Amiga de seu João

Que morava em outro país e era casado há 40 anos com dona Beta, que também partiu.

Essa senhora era colega da Luciana

Avó do Luan

Que nem conhecia Rita, mas também sentiu.

Sentiu pela irmã do Pedro, que era profissional da saúde...

...E nos deixou

Ela estava na linha frente,

*Dedicando sua vida à serviço da
humanidade...*



A população

SOFREU

MORREU

mas também

SOBREVIVEU

APRENDEU

VENCEU...



*Que estes escritos lhe tragam um pouco
de conforto, de reflexão e de esperança...*

ABRAÇO

**Estou com saudade
Saudade daquele tempo em que compartilhava abraços
Saudade daquele tempo em que corria para os seus braços
Tempos em que as brincadeiras faziam parte da rotina
E que o verdejar do campo tocava os meus pés
Tempos em que o mar banhava o meu corpo
E que o refúgio do lar era apenas passageiro
Ah saudade daquele tempo!
Tempo em que o ar me abraçava a todo instante...**





BRASIL

Óh meu Brasil o que houve contigo?
Onde está a tua alegria?
A tua magia, o teu riso?
O povo está adoecendo
Eu disse te socorrendo
Ou foi enlouquecendo?
Muros invisíveis nos separam
Mas também nos unem
No amor
Na doação
Na força
Na esperança de um mundo melhor.

CORAÇÃO VIVO



**Tum tum,
O som ecoa
Ecoa pelas avenidas vazias
Pelos lares quando ficamos sem palavras diante de tudo isso
Pelo céu sem os seus gigantes
O som das ambulâncias quebra este silêncio
Há vida lá fora!
Ouça o som deste coração, que ainda vive.**

DEUS

Quem disse que Deus não está nos ouvindo?

Quem disse que a fé é em vão?

Conecte-se com Deus

Você não precisa de Wifi

Mas se precisar de senha

É oração

A oração fortalece

Faça do seu lar um templo-house

Templo de amor

Templo de paz

Templo de coragem.



ELITIZAÇÃO À PAUPERIZAÇÃO

Eles e nós

Eles em seus 'quartos de hotel'

Nós disputando um leito

Eles com suas dietas curiosas

Nós ansiosos se teremos o que comer

Eles viajando pelo mundo

Nós em nossos próprios pensamentos

Eles sobrevivem

Nós lutamos para viver

Eles e nós

Nós e eles

Para eles fica a lembrança

Para nós a esperança.



FRACOS E FORTES

Sim, somos fortes

Afinal quantas copas mundiais vencemos

Somos fortes porque vencemos a fome todos os dias

Somos fortes porque não desistimos tão fácil

Somos fortes porque sobrevivemos às tragédias ambientais

Somos fortes porque lutamos por nossos direitos

Somos fortes porque temos o SUS e a universidade pública de qualidade do nosso lado

Todavia,

Somos fracos

Somos fracos por ser tão sensíveis

Sensíveis a ponto de cair diante deste novo inimigo invisível.





**Hoje a nação veste a mesma camiseta
Por que os campos não são dos jogadores
O verde do gramado é do hospital e da ciência
A torcida ovaciona os profissionais, nossos heróis
E os gols comemorados
São da cura e da vida.**

GOL

Como não aplaudir quem mantém nossas vidas!

Aplausos à você que mantém as ruas limpas.

Aplausos à você que madruga para que o pão esteja pronto no café da manhã.

Aplausos à você que mantém a segurança nos espaços públicos.

Aplausos à você que carrega os que precisam ir ao trabalho.

Aplausos à você que viabiliza nossas compras no mercado.

Aplausos à você que possibilita nossa diversão; sem luz seria mais difícil.

Aplausos à você que nos permite um banho relaxante diante de tudo isso.

Aplausos à você que mantém a higienização dos serviços de saúde.

Aplausos à você que está dedicando sua vida à serviço da humanidade, exercendo a arte de cuidar.

Aplausos à você que move montanhas para combater o inimigo.

Aplausos à você...à você que está em casa, fazendo a sua parte.

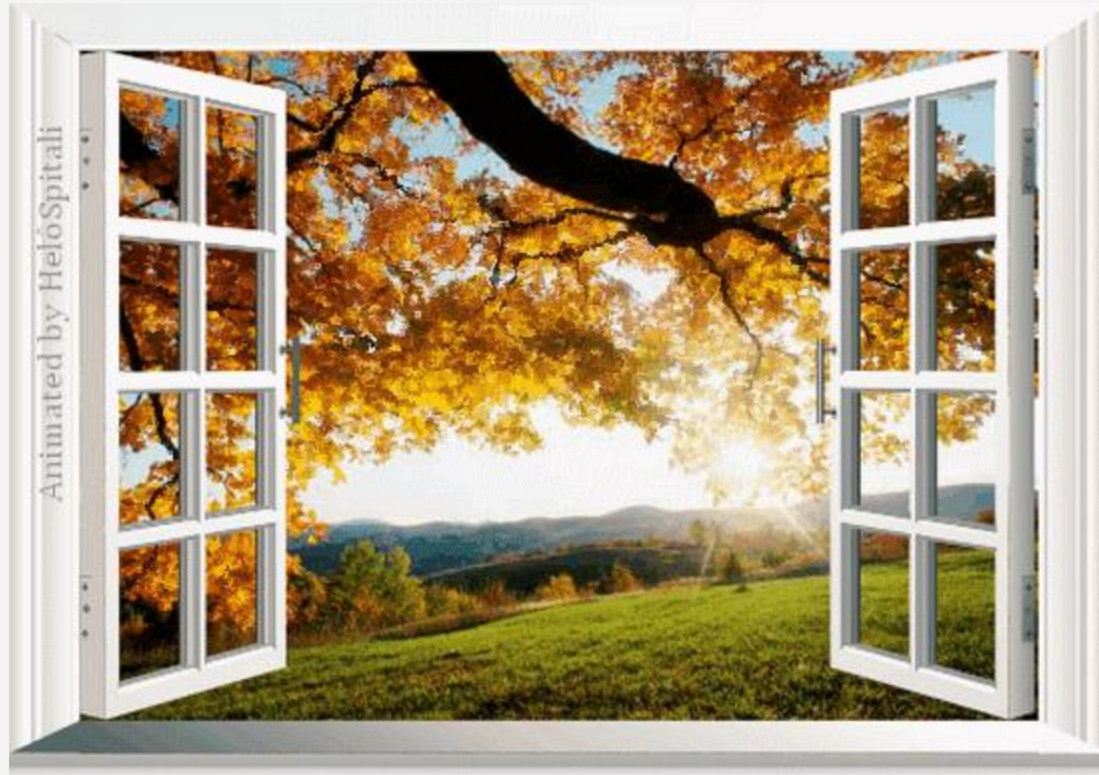


INTERIOR



O mundo é apressado
E quantas vezes entramos neste ritmo,
Acelerado
Nem enxergamos o próximo
Mas hoje
Hoje vejo o brilho do seu olhar
Seus olhos sorriem para mim
Me acalmam e me trazem força para encarar mais um dia
Me permitem conhecer o seu interior
O seu rosto escondido me diz que você é do bem
Também consigo ver o seu medo
Consigo perceber a sua tristeza
Seus olhos me convidam para um abraço
Que só acontece quando uma alma toca à outra...

JANELA



Da janela vejo a luz
Luz que guia o meu caminho
Vejo o meu reflexo lá fora
Me convidando para o futuro
Meus pensamentos voam
Meus passos ecoam
Há vida lá fora!
Como será o meu retorno?
Algo me diz que sou resistente
Que isso foi um acidente
Que voltarei diferente
Para aquele ambiente
Que está na minha mente.

KING

Ei você...

É rei, king, rey, re, 國王, König?

É rei porque tem coroa?

Ou por que está sendo o centro das atenções?

É rei por que colocou a humanidade em confinamento?

Ou por que teve coragem de atacar os EUA, sem medo?

Mas fique sabendo

Seu reinado é passageiro

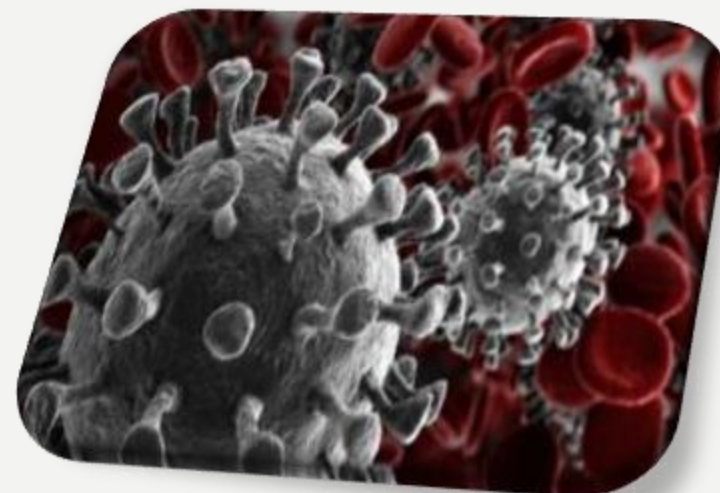
Por que só ocupa o trono

Aquele é dono

Do veredito

Bendito

Que eu acredito.



LOCKDOWN OU LIBERDADE

**Liberdade cerceada
Confinada entre quatro paredes
Paredes que tem histórias
Histórias que trazem lembranças
Lembranças que nos levam para longe
Para um lugar que vai além do que os olhos vêem
Um lugar atrás da montanha
Onde o mar imenso não para
Onde a pena voa sem rumo, ao vento
Onde as nuvens dançam na imensidão do céu
Lá onde podemos ser livres...
Em nossos pensamentos
To be free.**



mÃOS



**Mãos que acalentam
Mãos que cumprimentam
Mãos que curam
Mãos que tocam
Mãos que escrevem histórias
Mãos que se unem e fazem a força
Mãos que constroem
Mãos que destroem
Mãos, mãos e mãos
Que as mãos possam se unir brevemente
Num cumprimento sincero
Num abraço apertado
No carinho de um toque.**

**Quem diria que a nossa existência seria atravessada,
Uma avalanche toma conta de nós
Mas nos ensina a viver
Ensina a amar
Ensina a compartilhar
Ensina a superar
Qual o significado disso?**



**Use a imaginação
Talvez a sua conclusão
Lhe tire a oclusão
De enxergar a luz
Que não obstante
Reluz distante
Lá longe no Horizonte.**

OXIGÊNIO

O bem mais precioso da humanidade
Hoje, falta para mim, falta para você
A diferença é que me sinto sufocada, em casa
Isolada em meu lar
É você à mercê,
Na esperança que alguém te devolva o ar,
Que faça seus pulmões oxigenarem
Lá naquele lugar
Lugar que ninguém quer estar.



QUAL A SUA MÁSCARA?



Não é carnaval...É quarentena
Não é escola de samba...É quarentena
Não são os bonecos gigantes...É quarentena
Não é a multidão do pelourinho...É quarentena

Não é o desfile da Sapucaí,
Mas é o desfile das grandes máscaras

Máscaras que cobrem nariz e boca

Máscaras lisas, coloridas, brilhantes

Máscaras estampadas

Máscaras desenhadas

Máscaras customizadas

Se proteja

Use máscara

Máscara salva.

RETORNO

Na imensidão da noite
Diante de filas que não tem fim
No abrigo improvisado
No caminhar solitário
Em um corredor, enfim
A escolha pela vida ou pela morte
Pelo risco ou pela sorte
A quem dar suporte?



É preciso ser forte
Exaustão toma conta
A situação afronta
Familiares que esperam
E também se desesperam
Até o retorno ao lar real
Deste profissional
Excepcional

SENTIMENTOS

Um sentimento toma conta de mim
E enche o meu peito
Mas evacua as ruas
Um sentimento que preenche minha alma
Mas esvazia a Torre Eiffel, o Cristo Redentor, a Ponte Luís I, o Coliseu...
Um sentimento que completa meus dias
Mas desocupa escolas, universidades, praças, cinemas...
Sentimentos que não podem ser medidos,
E as vezes explicados



Chorar, rezar, amar
Solidão, frustração, gratidão
Liberdade, felicidade, vontade
Desespero, medo, segredo
Alegria, parceria, euforia
Esperança, lembrança, perseverança
Permita-se sentir.

Que dias são esses?
Onde o dia virou noite
O presente virou passado
E o futuro é incerto
Onde as horas se multiplicam
Os minutos se somam
E os segundos não passam
É tempo...
Tempo de amar
Tempo compartilhar
Tempo de se reinventar
De tempo ao tempo.

TEMPO



UNIÃO



Somos um grande coral
Onde cada instrumento toca a sua melodia
Uns mais potentes, outros mais suaves
Uns mais baixos, outros mais altos
Uns isolados
Outros em grupos
Cada um com o seu som
Mas juntos compõem a canção
O mundo é o coral
Nós somos os instrumentos
Cada um buscando o seu som
E juntos faremos a canção
Canção da nação
Coronavírus aqui não

O que é a vida?

Difícil explicar

Diz a lenda que há muito tempo

Povos imploravam pelo futuro, pois queriam descobrir o que havia daquele lado

Rezavam pelo fim das epidemias

Pediam que o céu mandasse chuva e

que a distância fosse encurtada, afinal as estradas longas separavam toda a gente.

Passado vários séculos chegou o futuro
E os povos pediram para voltar ao passado
Voltar um dia atrás, ao último dia em que tudo era normal.

Mas continuam implorando pelo fim da epidemia
Rezando que o céu mande chuva
E que a distância seja encurtada, afinal há quanto tempo não podem se abraçar.

Isso é vida
Esta linha que separa o passado e o futuro
Chamado presente
Vida é viver
Vida é sobreviver.



WUHAN

A cidade começa a ter vida
Lá onde tudo começou
Mais de dois meses em confinamento
O outono, antes apreciado da janela,
Começa a ser contemplado nas ruas
As folhas que voavam sem rumo
Hoje voam no caminhar das pessoas
O sol entre as nuvens, agora brilha mais forte
A primavera, que inicia, convida para um jogo de badminton ou dança ao ar livre
Ao mesmo tempo que o receio continua, de forma tímida,
Em você, WUHAN, o mundo vê uma luz de esperança.



Dona Maria chora a morte do filho. Até quando teremos vidas trocadas por números?

Tivemos nossas vidas invadidas por live. A internet virou nossa melhor amiga?

Separados, inventamos novas formas de estarmos juntos. Quando isso passar daremos mais valor ao próximo?

O essencial é alimentação e não salão. É quem depende desse serviço para ter o essencial?

Saúde mental é tão importante quanto saúde física. Ou é mais importante?

O atendimento remoto se tornou uma possibilidade mundial. Quem nunca foi confortado com uma palavra à distância?

Unidades de saúde esvaziaram. Onde estão os outros agravos e doenças?

O confinamento é uma realidade. O modelo 10-4 é a solução?

O X da Questão é

Estamos isolados do mundo, mas o mundo não está isolado de nós.



YOU AND I

O mundo em prantos

A guerra está posta

A minha dor é a sua dor

A sua morte é a minha tristeza

O inimigo é grande

Mas gigante é a nossa força



Cessam as batalhas

Surge a paz

Cessa o rancor

Surge o amor

Cessa o coronavírus

(Re)Surge a vida..

ZOOM ZOOM



É o som da estrada
Numa viagem que me levou aos sonhos
Me levou para algum lugar
Onde a guerra era passageira
Onde o medo era um pesadelo
Onde a fome e a morte eram cenas de filme
Onde toda a forma de amor
Virou realidade.

FIGURAS

Capa: <https://www.bbc.com/portuguese/geral-51842518>
<https://referenciaincor.com.br/modelo-de-coracao-vivo/>

Profissionais: <https://istoe.com.br/coronavirus-aplausos-em-todo-o-pais-homenageiam-profissionais-de-saude/>

Abraço: <https://www.melodianews.com.br/2679/noticia/abraco-de-amigos-e-parentes-e-o-que-o-carioca-mais-sente-falta-durante-a-pandemia>

Brasil: <https://br.depositphotos.com/stock-photos/mapa-brasil.html?qview=13825256>

Coração vivo: <https://super.abril.com.br/comportamento/9-aspectos-sobre-as-pessoas-que-pensam-com-o-coracao/>

Deus: <https://www.brasil247.com/blog/em-nome-de-deus>

Elitização: <https://dialogosdosul.operamundi.uol.com.br/economia/59748/todos-sao-iguais-mas-nem-tanto-desigualdade-no-brasil-ofende-a-dignidade-humana>

Fracos: https://br.freepik.com/vetores-premium/crianca-olhando-sombra-grande-super-heroi__6076573.htm

Gol: <https://agenciabrasil.ebc.com.br/saude/noticia/2020-04/hospitais-de-campanha-de-sp-tem-130-pacientes-internados-com-covid-19>

Há-plausos: <https://www.poder360.com.br/opiniaogoverno/os-aplausos-deveriam-ser-proibidos-nos-palacios-diz-mario-rosa/>

FIGURAS

Interior: <https://www.canstockphoto.com.br/m%C3%A1scara-veneza-guarda-chuva-femininas-18611382.html>

Janela: <https://renandesimone.com/2012/03/13/quando-o-sol-bater-na-janela-do-seu-quarto-sl/>

Lockdown: <https://domtotal.com/noticia/1402279/2019/12/um-deus-apaixonado-pela-liberdade/>

Mãos: <https://www.institutoparaser.com.br/events/maos-que-curam-o-toque-compassivo>

Negação: <https://pixabay.com/pt/photos/%C3%A1rvores-t%C3%B4nel-caminho-luz-176080/>

Oxigênio: <https://www.atlasdasaude.pt/publico/content/ar-mais-limpo-salvaria-2-milhoes-de-vidas-por-ano>

Palavras: <http://www.praticadapesquisa.com.br/2014/05/ferramentas-on-line-para-criar-nuvens.html>

Qual a...: <http://www.divinaspahair.com.br/2018/02/01/10-tutoriais-faceis-para-fazer-lindas-mascaras-de-carnaval/>

Retorno: <https://www1.folha.uol.com.br/cotidiano/2020/05/pacaembu-troca-emocao-do-gol-por-aplausos-a-doentes-recuperados-apos-coronavirus.shtml>

Sentimentos: <http://www.equilibrioemvida.com/2017/10/quando-se-sentir-ansioso-lembre-dessas-coisas/>

Tempo: <http://obviousmag.org/homonimundo/2018/uma-reflexao-sobre-o-tempo.html>

FIGURAS



União: <https://agazetadoacre.com/2018/10/o-futuro-de-todos-nos-esta-em-suas-maos/>

Vida: <https://blog.diegomaia.com.br/13-terco-do-ano-ja-foi-embora-e-o-que-voce-fez-de-diferente/>

Wuhan: <https://veja.abril.com.br/mundo/wuhan-encerra-o-confinamento-apos-2-meses-e-tenta-retomar-as-atividades/>

X...: <http://pirilampobrinquedos.com.br/produto/desafio-x-da-questao>

You...: <https://www.institutonamaskar.com.br/o-poder-do-abraco/>

Zoom: <https://quantocustaviajar.com/blog/viagens-de-trem-no-brasil/>

FIM

19.05.2020

PROF^a DR^a DANIELE FERREIRA ACOSTA