

*O que é? Os coronavírus são uma grande família de vírus comuns em muitas espécies diferentes de animais. Raramente, os coronavírus que infectam animais podem infectar pessoas, como exemplo do MERS-CoV e SARS-CoV. Em dezembro de 2019, houve a transmissão de um novo coronavírus (SARS-CoV-2), o qual foi identificado em Wuhan na China e causou a COVID-19, sendo em seguida disseminada e transmitida pessoa a pessoa. A COVID-19 é uma doença causada pelo coronavírus, denominado SARS-CoV-2, que apresenta um espectro clínico variando de infecções assintomáticas a quadros graves.*



*Modo de transmissão: a contaminação ocorre quando uma pessoa com coronavírus elimina pela tosse, gotículas de saliva, pelo catarro e/ou pelo espirro no ambiente secreção contendo o vírus. Se uma pessoa saudável tocar com as mãos em maçanetas, corrimão, brinquedos, objetos pessoais e levar a mão contaminada à boca, aos olhos ou ao nariz pode se contaminar com o coronavírus também.*

*Sinais e sintomas: os sintomas da COVID-19 podem variar de um resfriado, a uma Síndrome Gripal-SG até uma pneumonia severa.*

## SINTOMAS COVID – 19

*Tosse, febre, cansaço (astenia), coriza e dor na garganta;*

*Dificuldade para respirar e dispnéia ( falta de ar);*

*Perda de olfato (anosmia);*

*Alteração do paladar (ageusia);*

*Distúrbios gastrintestinais (náuseas/vômitos/diarreia);*

*Diminuição do apetite (hiporexia).*

## Métodos de prevenção



*Lavar as mãos com frequência ou usar álcool 70%.*



*Evitar contato próximo com pessoas doentes.*



*Evitar aglomeração.*



*Ficar em casa quando estiver doente.*



*Limpar e desinfetar superfícies tocadas com frequência.*



*Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar com um lenço de papel e descartar, ou utilizar o antebraço.*

## IMPORTANTE !

*Sobre o uso das máscaras: as máscaras funcionam como uma barreira física para a liberação das gotículas no ar quando há tosse, espirros e até mesmo durante conversas.*



*Forma correta de utilizar a máscara:*



*A máscara deve cobrir totalmente o nariz e a boca para que não haja contaminação.*



*Medidas de prevenção após a vacinação: um dos motivos de se manter as medidas de prevenção após a vacinação, é que mesmo as pessoas vacinadas podem transmitir o vírus a outras pessoas caso estejam infectadas. Outra razão para manter as medidas de prevenção mesmo após o início da vacinação é que a proteção coletiva depende da vacinação de grande parte da população.*

*Enfermagem em Situação de Doenças Transmissíveis*  
Professoras: Dra. Daiane Porto Gautério Abreu e Daniele Ferreira Acosta  
Acadêmicos: Eduardo Saraiva, Patricia Porcelles, Tuany Biscaglia e Vivian Peres.

*Fonte: Ministério da Saúde. Coronavírus (COVID-19). Disponível em: <https://coronavirus.saude.gov.br/sobre-a-doenca#:~:text=O%20que%20%C3%A9%20COVID%2D19,-Os%20coronav%C3%ADrus%20s%C3%A3o&text=A%20COVID%2D19%20%C3%A9%20uma,infec%C3%A7%C3%B5es%20assintom%C3%A1ticas%20a%20quadros%20graves>. Acesso em 19 de fevereiro de 2021.*