



Fatores associados a resultados de saúde mental entre profissionais de saúde expostos à doença de coronavírus 2019



EENF ESCOLA DE ENFERMAGEM

Lai J. et al. Factors Associated With Mental Health Outcomes Among Health Care Workers Exposed to Coronavirus Disease 2019. *Jama Network*, v.3, n.3, 2020.

Artigo Original

1



Introdução

A (SARS-CoV-2) desperta atenção mundial para a prevenção e tratamento dos infectados, devendo-se o cuidado (físico e mental) estender-se também para os profissionais de saúde, que se encontram na linha de frente do combate ao coronavírus.

Objetivo

O estudo teve por objetivo avaliar os resultados de saúde mental entre os profissionais de saúde que tratam pacientes com COVID-19.

2



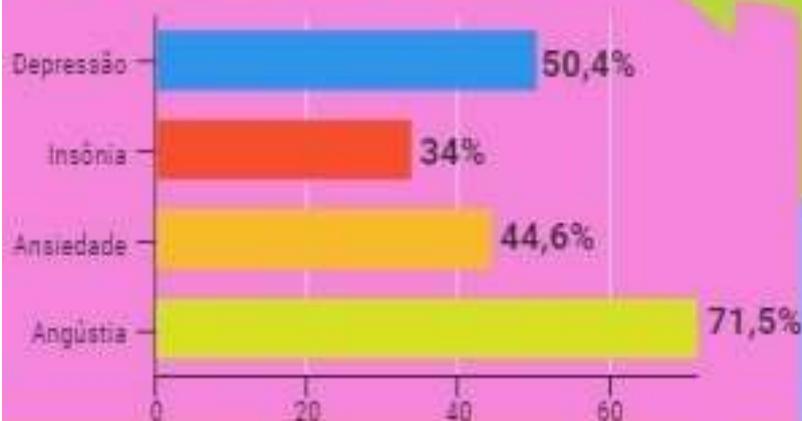
Metodologia

Foi realizada uma pesquisa transversal, hospitalar de 29 de janeiro de 2020 a 3 de fevereiro de 2020, com 1257 profissionais de saúde, sendo 764 enfermeiros, em 34 hospitais de várias regiões da China.

3

Resultados

Sentimentos dos Profissionais



4



Discussão

O estudo apontou que mais de 70% dos entrevistados demonstraram algum tipo de sofrimento psicológico, além disso, os profissionais da linha de frente de atendimento possuíam maior risco de sofrer depressão, ansiedade, insônia e angústia.

5



Considerações

É importante que os profissionais recebam treinamento prévio para que estejam aptos a agir frente a situações pandêmicas, como o coronavírus, além da criação de uma equipe de apoio multidisciplinar para a disseminação do conhecimento e prestação de assistência a estes profissionais que encontram-se na linha de frente do combate a esta pandemia, evitando um possível afastamento dos mesmos de seus campos de trabalho.